

料理教室講師
天童ホテル 武田信太郎先生の

冬のおうちでおもてなし和食



ふり 鱈の 鉄焼き

※鉄焼き…甘辛いタレにからませて焼いた料理です

材料 (4人分)

- 鱈切り身 ……4切(1切約35g)
- 塩 ……少々
- 小麦粉 ……少々
- しめじ ……適量
- 人参 ……適量
- 万能葱 ……適量
- サラダ油 ……適量
- A ● 酒 ……25cc
- 濃口醤油 ……30cc
- おろし生姜 ……4g
- みりん ……25cc
- 砂糖 ……大さじ2

作り方

- ① Aの調味料を分量通りに合わせておく。
- ② 鱈の切り身に軽く塩を振り約10分おき、浮いてきた水分をキッチンペーパーでよくふき取り、小麦粉を全体に軽くまぶす。
- ③ フライパンに多めのサラダ油をしき、鱈の表面から焼目が付く様に強火で焼き、裏返して焼目を付け、別皿に取る。
- ④ 油を切ったフライパンに①を入れ沸いたら③を表面から入れて軽く煮詰め、裏返してさらに煮詰めて火を通す。
- ⑤ 人参は花型に切り茹でて岡上げし、しめじも茹でて岡上げる。
- ⑥ 鱈を盛り煮汁を掛け、人参・しめじ・万能葱の先目を添える。

ふり ねぎ 鱈 葱鍋

材料 (1人鍋分)

- 鱈切り身 ……2切(1切約40g)
- 葱 ……1本
- 千切り生姜 ……5g
- 柚子皮 ……少々
- A ● 出汁 ……400cc
- みりん ……50cc
- 薄口醤油 ……50cc

作り方

- ① 鱈の切り身に軽く塩を振り約10分おき、半分に切り出し霜降りして冷水に落とし、掃除して水気を切っておく。
- ② 葱は乱切りにして水の中でほぐし、水気を切っておく。
- ③ 生姜と柚子皮は千切りにし、別々に水に浸しておく。
- ④ 鍋にAを入れ、ひと煮立ちしたらボウルに入れ、冷ましておく。
- ⑤ 小鍋に④を適量入れ生姜を入れる、沸騰したら葱を入れて弱火にし、葱に火が通ったら鱈を入れて少し煮詰まるくらい煮る。
- ⑥ 食べる時に柚子皮を散らす。

ホームページにてこのほかのレシピも公開中!



協力:山形ガス料理教室講師:天童ホテル 調理部 日本料理調理長 武田 信太郎

8 エコちゃんのお店探訪

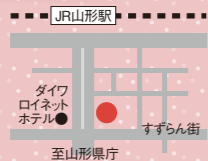
たこすけ ハイボール酒場

エコちゃんのお店探訪

当社のガスをお使いいただいたお店を中心に紹介しています。



駅前に、昼は大玉ふわとろたこ焼きや特製焼きそば、夜はハイボール酒場に変身するお店がオープンしました。大玉ふわとろたこ焼きは味のバリエーションも豊富で、テイクアウトもできます。夜は昼メニューに追加して「たこ料理」やハイボール等のアルコールの提供もごさいます。



★クーポン券ご持参で店内飲食の方、ジムビームハイボール または ソフトドリンク1杯サービス
 ① 山形市香澄町1丁目5-17 大宝ビル1F ② 023-665-0116 ③ 不定休
 ④ 平日14:00~23:00/土日祝12:00~23:00

※営業時間等につきましては新型コロナウイルスの影響により、掲載内容と異なる場合があるため店舗にお問い合わせください。

お問い合わせは…

山形ガス株式会社

〒990-2446 山形市白山 3-1-31

TEL 023-623-0085

URL: https://yamagatagas.co.jp

本社	都市ガス・プロパンガス・石油・灯油事業 工事・リフォーム事業・ショールーム
白山工場	都市ガス事業 太陽光発電
駅前事業所	ガソリンスタンド オートガススタンド
南栄町事業所	ガソリンスタンド 灯油配送センター

クーポン券
たこすけ ハイボール酒場
クーポン券ご持参で店内飲食の方
ジムビームハイボールまたはソフトドリンク
1杯サービス
1人1回1枚有効
2023.2月未まで

山形ガスだより

Yamagata Gas Information

新年号



山形ガスの最新情報が盛りだくさん!

HPはこちら↑

vol.83 2023 winter 令和5年1月

山形ガス株式会社

1 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスの拡大が依然として収まらないなかではありますが、皆様お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年当社は、腐食劣化対策・耐震対策として約5.6キロメートルのガス管を交換するなどの安全性の維持向上のほか、ガスと電気のセット販売などにも取り組み「総合エネルギー企業」としてお客様の一層の利便性の向上も図ってまいりました。

そして東根市の工業団地内に建設を進めておりました天然ガスを利用して電気・蒸気などを供給するカーボンニュートラル実現に向けたエネルギーセンターが今年3月に稼働する予定です。

当社は今年も「地域の皆様から信頼され選んでいただける総合エネルギー企業」として社員一同「暖かさ、美味しさ、豊かさを求め、明るい社会を実現します」という経営理念を実践してまいりますので皆様のより一層のご支援をお願い申し上げます。

代表取締役社長 鈴木 俊伸



浴室をあったかリフォームしませんか？

浴室暖房と内窓でお風呂をポカポカに！ヒートショック予防にもオススメ！



内窓

今ある窓の内側に内窓をつけるだけで断熱効果が高まります



浴室暖房

寒い冬場の浴室もポカポカ暖房でとても快適になります

ブラインドイン複合ガラス

ブラインドとガラスの長所を融合したガラスで外からの視線をカット！



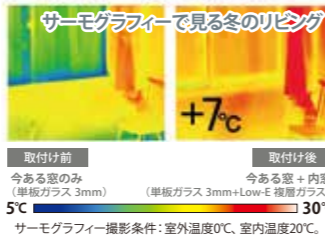
ヒートショックを軽減して思わぬ事故を未然に解消！

脱衣所と浴室の温度差は、急激な血圧変化をもたらし、心臓に大きな負担をかけます。内窓で断熱性を高めると、体にやさしい温度になります。



断熱効果

既存の窓と内窓の間にうまれた「空気の層」が断熱材に。



結露軽減

断熱性の高い窓で結露の発生を抑え、いつも快適に。



頼むの
忘れた～



気がついたら
夜だった

そんな不安を解消します！

灯油定期配達サービス

お気軽にお電話ください！ ※戸建ホームタンク給油限定 ※配達には注文の翌営業日になります

☎023-623-0085 冬季間(3月まで)は土曜日も配達します

受付時間

8:30～17:00

休業日

土曜・日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)

配達地域

山形市・上市市・天童市・山辺町・中山町

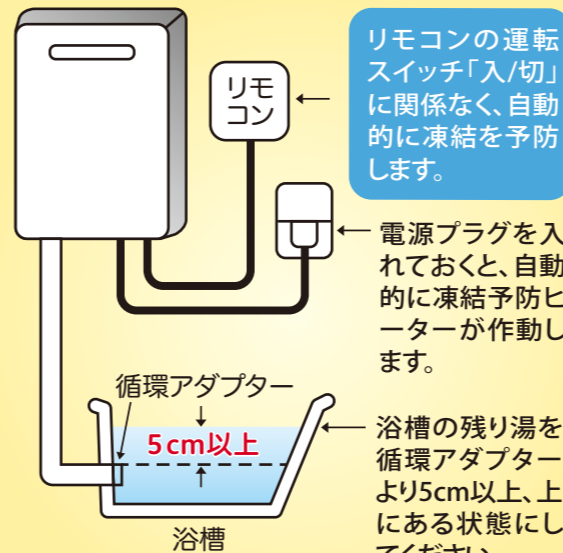
冬は給湯器・風呂釜の凍結に



ご注意ください！



凍結予防方法



凍結防止ヒーター(給水配管等)のコンセントの入れ忘れにご注意ください。

給湯器の調子が悪い…。

Q こんな症状が出たら？

A まずは点検をおすすめします。

✓CHECK!

あなたのガス給湯器は大丈夫？
1つでもあてはまるなら、
取り替え時期かもしれません。
まずは点検をおすすめします。

- 給湯器から異音が出る
- お風呂のお湯がぬるい



- 排気口が黒くすすけている
- 給湯温度が安定しない
- お風呂のおいだきができない



※給湯器は約10年が寿命といわれています。

都市ガス設備の検査・調査にお伺いします

点検は、内管検査と消費機器調査を行います。検査・調査は20分程度(一般住宅)ですので、ご協力をお願いいたします。検査・調査月につきましては、右記をご覧ください。調査員は必ず「顔写真入りの身分証」を携帯し、原則一人でお伺いします。

★ガスメーター付近の除雪等についてのごお願い 冬季、除雪の際にはガスメーター周辺に雪を置かない等のご協力をお願いいたします。

2023 1月

飯田西 三丁目
四丁目

2023 3月

白若 山宮 二丁目
一丁目
四丁目
桜田西 一丁目
元木 三丁目

2023 2月

桜田西 二丁目
四丁目
飯田西南 五丁目
桜田南 一丁目
成沢西 一丁目
五丁目

点検の際に古くなったガス管・ガス機器の交換をお勧めする場合がございます。重ねてご協力をお願いいたします。

古いガス管の入替工事を予定しております。

◎宮町1丁目4～13番、宮町2丁目2番地内(3月末完了予定)
道路工事期間中、周辺にお住いの皆様にはご不便をおかけいたします。安全対策を万全に工事を行います。ご通行の際にはご注意いただきますようご協力をお願いいたします。

※エリアについては地図をご参照ください。

●工事に関するお問い合わせは…山形ガス管工(株)

☎023-642-6152



工事区間

