

7 簡単レシピ

体験型食育インストラクター 桐生 吉弘先生の **長谷園の土鍋で作る 秋のあったかメニュー**



〈おすすめ土鍋〉
グリル鍋

グリル鍋を使うと、陶器の遠赤外線効果でふっくらジューシーに仕上がります。魚焼きグリルで簡単に作れますので、ぜひお試しください。

残ったいも煮で簡単アレンジ♪ **いも煮グラタン**

材料

- ・いも煮 ……300g
- ・ホワイトソース ……180g【既製品】
- ・牛乳 ……70cc
- ・たまねぎ ……1/4個
- ・バター ……15g
- ・塩・こしょう ……適量
- ・とけるチーズ ……適量
- ・パン粉 ……適量

作り方

- ①いも煮300gをざるに取り、大きな里芋はカットする
- ②たまねぎは薄くスライスする
- ③フライパンにバターを入れ、火が通るまでたまねぎを炒める
- ④たまねぎに火が通ったら、ホワイトソースと牛乳を入れ、塩・こしょうで味を調える(少し塩分強めに)
- ⑤温めたいも煮をグリル鍋に入れ、④をかけて、その上にとけるチーズとパン粉を散らし、魚焼きグリルで軽く焦げ目が付くまで焼く



〈おすすめ土鍋〉
かまどさん

かまどさんは、火加減いらずで、かまど炊きのようなふっくら美味しいご飯が炊き上がります。保温力も抜群です。

さば缶で作る炊き込みご飯

材料

- ・米 ……3合
- ・さば缶 ……1缶(160g)
- ・生姜 ……80g
- ・梅干 ……2ヶ
- ・水 ……400cc
- ・顆粒だし ……小さじ1
- ・濃口醤油 ……大さじ2.5
- ・酒 ……大さじ1
- ・みりん ……大さじ1

作り方

- ①お米は研いで20分水に浸し、ざるにあけ水気を切っておく
- ②生姜は皮を剥き、厚めの千切りにし、水でさっと洗う
- ③かまどさんに研いだお米を入れ、Aを入れる
- ④②と汁ごとさば缶を入れ、かき混ぜる
- ⑤梅干をいれて、中蓋、外蓋をして中強火で沸騰するまで炊く
- ⑥沸騰したら、1分後に火を止め20分蒸らす



長谷園の土鍋をショールームにて多数展示・販売中!お気軽にお問い合わせ下さい

ホームページにこのほかのレシピも公開中!



8 エコちゃんのお店探訪

やさしいパン工房 **DAN's Bakery**
ダンスベーカリー



※営業時間等につきましては新型コロナウイルスの影響により、掲載内容と異なる場合があるため店舗にお問い合わせください。

エコちゃんのお店探訪



当社のガスをお使いいただいたお店を中心にご紹介しています。

パンの生地には水を一切使用せず、仕込み水に山形県産牛乳を100%使うことで、みるく感たっぷりの「しっとり」「もちもち」タイプの「山形発」生食パンです。

定番商品の山形みるく生食パンのほか、レーズンが入った生食パンや、フルーツサンドやプリンなどの取り扱いもございます。ぜひ、お試しください。

★生食パンを購入してクーポン券ご持参の方、山形みるくラスク1枚プレゼント
①山形市南館2-7-12 ②023-674-8341 ③不定休 ④11時~17時 ※無くなり次第終了 ⑤4台



お問い合わせは…

山形ガス株式会社
〒990-2446 山形市白山 3-1-31
023-623-0085
URL: <https://yamagatagas.co.jp>

本社	都市ガス・プロパンガス・石油・灯油事業 工事・リフォーム事業・ショールーム
白山工場	都市ガス事業 太陽光発電
駅前事業所	ガソリンスタンド オートガススタンド
南栄町事業所	ガソリンスタンド 灯油配送センター

クーポン券
やさしいパン工房 DAN's Bakery
生食パンを購入して
**山形みるくラスク
1枚プレゼント**
1人1回1枚有効
2022.12月未まで

ガス機器・ガス総合情報マガジン

山形ガスだより

Yamagata Gas Information

ウィズガス

秋号

第82号(2022年11月4日発行)

編集発行/山形ガス 総務部

印刷/藤庄印刷株式会社

山形ガスの最新情報が盛りだくさん!
HPはこちら↑



vol.82 2022 autumn 令和4年11月

山形の風物詩「干し柿のれん」

山形ガス株式会社

1 暮らしの炎 2022 ガス展



商品展示会場

お客様の声
安心して購入することができ、ガス機器は山形ガスにお願いするのが良いと思いました。

お客様の声
カタログでガス機器を選んできたが、実物を見て説明を聞き、選択肢が広がり良いものを買って大変良かった。

商談コーナー



大当り! 楽しい抽選会



リフォームコーナー

お客様の声
来場時間帯が区切られており、コロナ禍にも配慮されていて安心した。

受付

**ガス展大盛況
社員一同心より
御礼申し上げます**

10/13・14・15・16日の4日間、来場予約制でガス展を開催いたしました。ご来場のお客さまにはコロナ感染防止対策等で、お手数をおかけいたしました。ご好評をいただき終了いたしました。ありがとうございました。



大好評! お米と野菜の販売



1時間毎に除菌シートで消毒を行い新型コロナ感染対策も万全!

新型コロナ感染防止対策



山形ガスがおすすめするガスの節約方法



暖房機



- フィルターの清掃をして、暖房効率を高める
- 設定温度を1度下げて、1枚多く着る
- 暖房機のeco機能を使って節約する
- カーテンを閉めて、暖気が逃げないようにする



給湯器



- お風呂が沸いたら「自動モード」を消し、お湯が冷めたら追い焚きをして、その都度温める
- 節水シャワーヘッドに交換する
- お風呂が沸いたら、お湯が温かいうちに間を空けずに入浴し、追い焚き回数を減らす



調理



- 炎が鍋(フライパン)の外枠からはみ出さないよう火力を調整する
- 鍋底の水滴はふき取る
- 調理中は鍋にふたをした方が、エネルギー効率が良い節約できる



灯油定期配達 いたします!

※現在定期配達されているお客様は、ご連絡の必要はございません。



灯油切れの心配がありません!



お留守でも定期的に給油いたします!



重たいポリ缶を持って買いに行く手間がありません!

☆お申し込みは簡単! 電話にてご連絡ください。

TEL: 023-623-0085

電話でのご注文も受付けております! (注) 配達はお注文の翌営業日になります。

- ※配達時間の指定につきましては、ご容赦くださいますようお願いいたします。
- ※ポリ缶でのご注文は2缶からになります。
- ※11月~3月までは土曜日にも配達いたします。



受付時間

8:30~17:00

休業日

土曜・日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)

配達地域

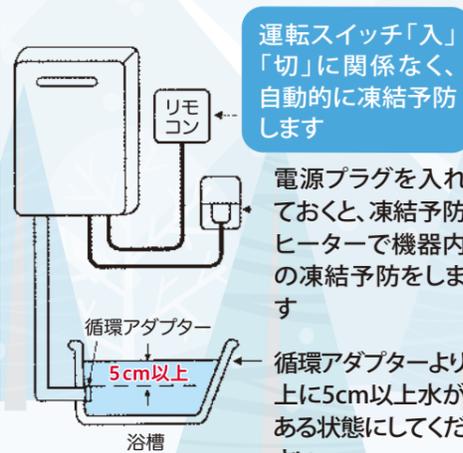
山形市・上市市・天童市・山辺町・中山町

寒い日は 湯沸器・給湯器・風呂釜の凍結に気をつけましょう!

凍結予防例

※機器本体のみの説明です。

給湯器・風呂釜 電源使用

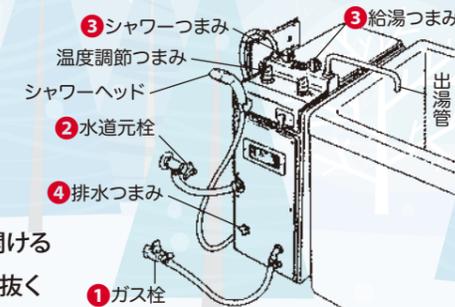


※凍結防止ヒーター(給水配管等)のコンセントの入れ忘れにご注意ください

小型湯沸器



バランス型風呂釜



都市ガス設備の検査・調査にお伺いします

点検は、内管検査と消費機器調査を行います。検査・調査は20分程度(一般住宅)ですので、ご協力をお願いいたします。検査・調査月につきましては、右記をご覧ください。点検の際に古くなったガス管・ガス機器の交換をお勧めする場合がございます。重ねてご協力をお願いいたします。

調査員は必ず「顔写真入りの身分証」を携帯し、原則一人でお伺いします。

11月
青田 一丁目~五丁目
青田南

12月
荒橋町 二丁目
松見町
旭が丘
鳥居ヶ丘

2023 1月
飯田西 三丁目~四丁目

2023 2月
桜田西 二丁目~四丁目
飯田西 五丁目
桜田南
成沢西 一丁目~五丁目

古いガス管の入替工事を予定しております。

◎宮町1丁目4~13番、宮町2丁目2番地内(11月末~2023年3月末)道路工事期間中、周辺にお住いの皆様にはご不便をおかけいたします。安全対策を万全に工事を行います。ご通行の際にはご注意いただきますようお願いいたします。

※エリアについては地図をご参照ください。

●工事に関するお問い合わせは…山形ガス管工(株)
☎023-642-6152



工事区間

