

料理教室講師
三橋弘子先生の

夏のおうちでイタリアンレシピ



豚肉のエスカロップ・レモンソース

【薄く伸ばした豚肉にレモンソースを絡めた、さっぱりした味の簡単料理です】



材料 (4人分)

- 豚ロースまたはヒレ肉……400g
- ニンニク……1片
- シメジ……1パック
- 白ワイン……100cc
- シイタケ……4枚
- バター……20g
- ローズマリー……1枝
- 薄力粉……適量
- 塩、コショウ……少々
- レモン汁……大さじ2
- オリーブオイル……大さじ2
- パセリ……少々

作り方

- ①豚肉は1cmの厚さに切り、肉叩きで叩いて薄く伸ばす。両面に軽く塩・コショウして薄力粉を振る。
- ②シイタケは軸を取ってスライス、シメジは石づきを取ってほぐす。ニンニク・パセリはみじん切りにする。
- ③フライパンでオリーブオイルを温めローズマリーを入れ、①の両面を焼き、別皿に肉を取り出しておく。
- ④同じフライパンにバター半量とニンニクを入れて軽く炒め、キノコを加えて塩をふり、中火で炒める。
- ⑤④のフライパンに③の肉を戻し、白ワインを入れて煮立たせ、レモン汁を入れて弱火にする。煮立ったら、残りのバターとパセリを入れて揺すりながら煮詰め、とろみがついたら塩・コショウで味を調える。



旬のとうもろこしで冷製コーンスープ

材料 (4人分)

- とうもろこし……2本
- タマネギ……1/4個
- バター……20g
- 牛乳……350cc
- 固形スープの素……1/2個
- ローリエ……1枚
- 塩、白コショウ……適量
- 生クリーム……100cc

作り方

- ①とうもろこしの実を削ぎ取る。タマネギは繊維を切るように薄切りにする。とうもろこしの軸の部分も一緒に煮込むので取っておく。
- ②鍋にバターを溶かし、タマネギを弱火で焦がさない様に炒める。とうもろこしの実を加え、塩少々を入れてさらに炒める。
- ③②にとうもろこしの軸、牛乳を加え、固形スープの素、ローリエを加えて、弱火で10分程煮る。飾り用にとうもろこしの実を適量取っておく。
- ④③の粗熱が取れたらミキサーにかける。
※食べて舌にザラザラ感が残らない位滑らかにする
- ⑤生クリームを加え、塩、白コショウで味を調える。器に盛り、とうもろこしの実を飾る。

ポイント

※濃厚なスープにするため水を使わず牛乳で煮込みました。あっさり味に仕上げたい方は水少量で蒸し煮にして、ミキサーにかける時に牛乳を加えてください。生クリームはお好みで、入れなくても構いません。

ホームページにこのほかの
レシピも公開中!



協力：山形ガス料理教室講師：三橋弘子

8 エコちゃんのお店探訪

定食屋 もとちゃん

当社料理教室講師の桐生さんが実家の寿司屋を改装して新たに定食屋をオープンしました。地元の食材を使用し、お米はつや姫、庄内浜の天然ふく、いではこっさんの卵を使用したこだわりの定食ばかりです。穴子天丼と、親子丼がおすすめ。厚焼き玉子はテイクアウトもできます。(1,000円(税込))

夜の宴会は1日1組(4~10名様)完全予約制で、料理3,300円(税込)コースから。

★クーポン券ご持参の方、デザートサービス

〒990-2446 山形市飯塚町1296-1 電話023-643-1133 休 毎週水曜日
営業時間 11時~15時 P12台まで

※営業時間等につきましては新型コロナウイルスの影響により、掲載内容と異なる場合があるため店舗にお問い合わせください。

エコちゃんのお店探訪

当社ガスをお使いいただいたお店を中心に紹介しています。

表紙写真のお店情報

CAFÉ Amabile (あまーびれ)

山形市若宮1-3-17
営業時間 11時~18時(LO17時)
定休日/夏季毎日営業

お問い合わせは…

山形ガス株式会社
〒990-2446 山形市白山 3-1-31
023-623-0085
URL: <https://yamagatagas.co.jp>

本社	都市ガス・プロパンガス・石油・灯油事業 工事・リフォーム事業・ショールーム
白山工場	都市ガス事業 太陽光発電
駅前事業所	ガソリンスタンド オートガススタンド
南栄町事業所	ガソリンスタンド 灯油配送センター

定食屋 もとちゃん
デザートサービス
1回1枚(4名様まで)
2022.9月末まで

山形ガスだより

Yamagata Gas Information

夏号



山形ガスの最新情報が盛りだくさん!
HPはこちら↑



vol.81

2022 summer 令和4年8月

写真のかき氷情報は最終ページをご覧ください。

山形ガス株式会社

1 ガス展のお知らせ

暮らしの炎

ガス展 2022

暮らしにエール! お客様大感謝祭!

開催期間

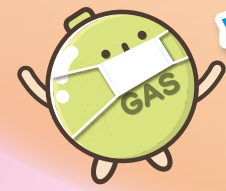
10月13日(木)~16日(日)の4日間

安全・安心の完全予約制
特別価格の4日間!!

詳細は後日、ホームページと冊子にてお伝えしますので、お楽しみに!!

※新型コロナウイルスの感染状況によっては内容を一部変更する場合がございます

ガスファンヒーターレンタル



今期分レンタル受付中!

大好評につき



都市ガス用

50台

残り

プロパンガス用

10台

ご予約はお早めに!!

1シーズン (11月~4月)

3,300円 (税込)



コンクリート15畳まで 木造11畳まで

※写真はイメージです。※当社指定の機種になります。

※ガス栓工事が必要な場合の工事代はお客様負担となります。お見積りは無料で承りますので、お気軽にご相談下さい。

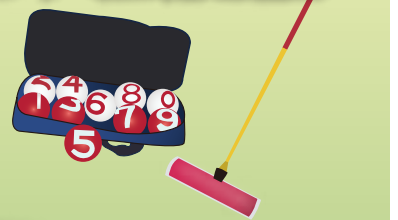
- ・スイッチONから約5秒のスピード点火!
- ・お部屋の暖まりが早くニオイもなし!
- ・燃料補給の手間要らず!
- ・保管のスペースやメンテナンスも不要!

第六回

山形ガス株式会社杯 ゲートボール大会開催

6月25日(土)東部公民館内ゲートボール場で6チームが参加し開催されました。

当日は気温が30度を超える真夏日となりましたが、コロナ禍で久しぶりに開催された大会となり、参加者は感染防止対策を万全に取りながら、各試合とも白熱した試合が繰り広げられました。



結果は以下のとおりです。

優勝 山辺
準優勝 志村紅花
3位 りんどう 漆山
おめでとうございます。

山形ガス と 東北電力 の

ガスとでんきのセットプラン



お申込みはお済みですか?

① セットプランにお申込みすると…ガスのポイントがどんどん貯まる!

なんと毎月100ポイント (継続ポイント)

② 東北電力のプランに新規でお申込みいただくと

新規契約ポイントプレゼント!

よりそう eねっとバリュー……1,500ポイント

よりそう ファミリーバリュー…3,000ポイント



●請求やポイント付与は従来通り各社ごとに行います。●ガスのポイントを貯めるには、たんめるクラブ会員にお申込みをいただく必要があります。●たんめるクラブ会員になるには当社の家庭用ガスをご使用中の方に限ります。

お申込み・お問い合わせ 山形ガス株式会社 ☎023-623-0085 ※受付時間:平日 午前8時30分~午後4時30分

都市ガス設備の検査・調査にお伺いします

点検は、内管検査と消費機器調査を行います。検査・調査は20分程度(一般住宅)ですので、ご協力をお願いいたします。検査・調査月につきましては、右記をご覧ください。

点検の際に古くなったガス管・ガス機器の交換をお勧めする場合がございます。重ねてご協力をお願いいたします。

調査員は必ず「顔写真入りの身分証」を携帯し、原則一人でお伺いします。

8月	中桜田 一丁目	9月	東青田 一丁目
	平清水 一丁目		五丁目
	小立 一丁目		
上桜田 一丁目		10月	中桜田 一丁目
			三丁目
			桜田東 四丁目
			飯田 一丁目
			五丁目

古いガス管の入替工事を予定しております。

◎緑町2丁目4、5、8番、緑町3丁目16、17番(9月上旬~11月下旬) 道路工事期間中、周辺にお住いの皆様にはご不便をおかけいたします。安全対策を万全に工事を行います。ご通行の際にはご注意いただきますようご協力お願いいたします。

※エリアについては地図をご参照ください。

●工事に関するお問い合わせは…山形ガス管工(株) ☎023-642-6152



工事区間

