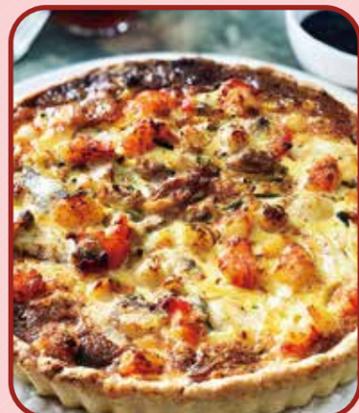


料理教室講師
三橋弘子先生の

冬のあったか イタリアンレシピ



エビとスロツコリーのキッシュ キッシュも冷凍パイ生地を使うと簡単!



材料 (直径18cmのタルト型)

- 冷凍パイ生地 ……2枚(10cm×20cm)
- エビ(殻つき) ……小16尾
- ブロツコリー ……1/3個
- タマネギ ……小1個
- とろけるチーズ ……50g
- パルメザンチーズ ……大さじ1
- ブランデー ……大さじ1
- オリーブオイル ……大さじ2
- チリパウダー、塩、コショウ ……適量
- アパレイユソース ……2個
- 卵 ……2個
- 生クリーム ……80cc
- 牛乳 ……15cc
- プレーンヨーグルト ……大さじ1
- 塩 ……小さじ1/3
- 砂糖 ……小さじ1
- ナツメグ、黒コショウ ……少々

作り方

- パイ生地は室温で解凍する。型に敷き込み、底にフォークで全体に穴を開ける。
- エビは、背ワタを取りブランデーをまぶす。フライパンに少量のオリーブオイルを敷きエビを焼き付けて殻を外す。
- フライパンにオリーブオイルを入れ、薄切りにしたタマネギをよく炒める。小房に分けたブロツコリーを加え、フタをして蒸し焼きにする。
- ①の生地に③のタマネギを敷きつめ、ブロツコリーとエビを均等に置き、とろけるチーズ、チリパウダーを振る。
- ④にアパレイユソースを流し入れ、パルメザンチーズを振る。
- 180℃に予熱したオーブンで25～30分ほど焼く。きれいな焼き色が付けば出来上がり。



サーモンのクリームパスタ 定番ですが簡単で、美味しい♪



材料 (4人分)

- お好みのパスタ ……280g
- 生鮭 ……4切れ
- マッシュルーム(又はシメジ) ……8個
- インゲン ……8本
- ウイスキー ……大さじ4
- 生クリーム ……300cc
- パルメザン粉チーズ ……大さじ3
- オリーブオイル ……大さじ2
- 塩、コショウ ……適量

作り方

- 鮭は2cm角に切り、塩を振り10分程置き、出てきた水分をふき取り、コショウを振る。マッシュルームは5mmの薄切りにする。インゲンは斜めに切る。
- フライパンにオリーブオイルを入れ火にかけ、鮭とマッシュルームを炒め、火が通ったら、ウイスキーを加えてアルコール分を飛ばす。生クリームを加えてひと煮立ちしたら、味を調える。
- たっぷりの湯に塩を加えパスタを茹でる。パスタが茹であがる1分前にインゲンを加える。茹であがったパスタとインゲンをザルにあげ②のソースにからめ、仕上げにパルメザンチーズを加える。(ソースの濃度はパスタの茹で汁、又は湯を加えて調節する)。
- 皿に盛り付け、お好みで粗挽き黒コショウを振る。



協力:山形ガス料理教室講師:イタリア料理教室主宰 三橋 弘子 [ホームページにこのほかのレシピも公開中!](#)

当社のカスをお使いいただいたお店を中心にご紹介していきます。

純生食パン工房 HARE/PAN



エコちゃんのお店探訪

和食職人監修の焼きたて 純生食パンが山形初出店!

和食職人が監修した日本の食卓に合う純生食パンをひとつひとつ丁寧に焼き上げております。
特徴は卵を使用しておらず、お店オリジナルのブレンド小麦粉を使用していること。
はじめの一口はそのままちぎってパン本来の味をお楽しみください。



- ヤマザワ
- 大阪大将
- GS
- エネオ
- イオンモール

〒山形市富の中4-4-37
☎023-674-8321 (電話予約はAM8:00~)
☎10:00~19:00 ※売り切れ次第終了のため電話予約がおすすめです ㊟不定休

※営業時間等につきましては新型コロナウイルスの影響により、掲載内容と異なる場合があるため店舗にお問い合わせください。

山形ガス株式会社

〒990-2446 山形市白山 3-1-31
☎023-623-0085
URL: <https://yamagatagas.co.jp>

本社	都市ガス・プロパンガス・石油・灯油事業 工事・リフォーム事業・ショールーム
白山工場	都市ガス事業 太陽光発電
駅前事業所	ガソリンスタンド オートガススタンド
南栄町事業所	ガソリンスタンド 灯油配送センター

お問い合わせは…

山形ガスだより

Yamagata Gas Information

新年号

vol.78 2022 winter 令和4年1月

山形ガス株式会社

山形ガスの最新情報が盛りだくさん!
HPはこちら↑



1 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスの拡大が収まらないなかではありますが、皆様お健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年当社は古くなったガス管の入替やガス管の延伸、さらにはガスと油のセット料金をご提案させていただくなど「総合エネルギー企業」としてお客様の一層の安全と利便性の向上を図ってまいりました。

当社は今年も「地域の皆様から信頼され選んでいただける総合エネルギー企業」として社員一同「暖かさ、美味しさ、豊かさを求め、明るい社会を実現します」という経営理念を実践して参りますので皆様のより一層のご支援をお願い申し上げます。



代表取締役社長 鈴木 俊伸

灯油定期配達サービス

安心

留守でも定期的に給油いたしますので、「あったかな?」という心配がいりません!



楽々

買いに行く手間、時間も省けて、重たいポリ缶を持たずに済みます!

もちろん! 電話注文配達も、お気軽にお電話ください!!
 配達のご注文の翌営業日になります

TEL: 023-623-0085

※配達時間の指定につきましてはご容赦くださいますようお願い致します。
 ※ポリ缶は2缶以上のご注文をお願いします。
 ※昨年より受付電話番号を変更しております。



受付時間 8:30~17:00

休業日 土曜・日曜・祝祭日・年末年始(12/30~1/3) ※3月までは土曜も営業します

配達地域 山形市・上山市・天童市・山辺町・中山町

湯沸器・給湯器・風呂釜の凍結 この時期、大変多いのでご注意ください

凍結予防例 ※機器本体のみの説明です。

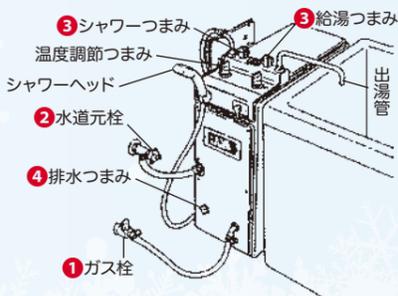
小型湯沸器



- 1 ガス栓を閉める
- 2 給水元栓を閉める
- 3 操作ボタンを「出水」にする
- 4 出湯管を少し傾ける
- 5 水抜き栓をゆるめてははずす

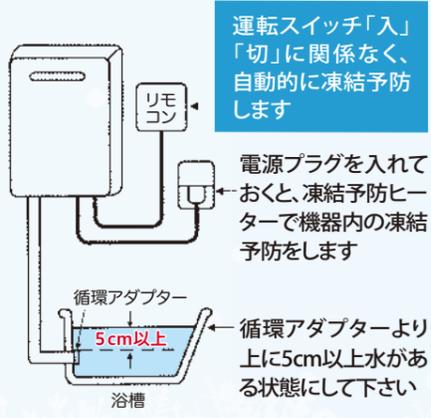


バランス型風呂釜



- 1 ガス栓を閉める
- 2 水道の元栓を閉める
- 3 シャワー・給湯つまみを開ける
- 4 排水つまみを開けて水を抜く
- 5 浴槽の排水栓を開けて水を抜く

給湯器・風呂釜 電源使用



※凍結防止ヒーター(給水配管等)のコンセントの入れ忘れにご注意ください

ガスメーターは

- ①地震
- ②ガス機器の消し忘れ
- ③ガス機器の長時間使用などで止まります。

ガスが止まって、赤ランプが点滅していたら、下記の復帰の手順にしたがって操作してください。

都市ガスの場合

プロパンガスの場合

都市ガスの場合

1 復旧ボタンを押して指を離す。 (約3分待つ)

2 赤ランプが点滅したら、再び点滅したら、キャップを元に戻す。

3 約3分待つ。赤ランプの点滅が消えれば、ガスをご使用できます。

プロパンガスの場合

1 復旧ボタンを押して指を離す。 (約1分待つ)

2 赤ランプの点滅が消えれば、ガスをご使用できます。

3 約1分待つ。赤ランプの点滅が消えれば、ガスをご使用できます。

共通の注意点

復帰中にガス器具を使用してしまうと復帰が出来ません。(都市ガス・プロパンガス共通) 詳しくは当社までお問い合わせください。

ガスメーター付近の除雪等についてのお願い 日頃よりガスメーターの検針作業について、協力を賜り有難うございます。 冬季、除雪の際にはガスメーター周辺には雪を置かない等のご協力をお願いいたします。

都市ガス設備の検査・調査にお伺いします

点検は、内管検査と消費機器調査を行います。 検査・調査は20分程度(一般住宅)ですので、ご協力をお願い致します。検査・調査月につきましては、右記をご覧ください。

点検の際に古くなったガス管・ガス機器の交換をお勧めする場合がございます。重ねてご協力をお願いいたします。

私たちがお伺いします!

調査員は必ず「顔写真入りの身分証」を携帯し、原則一人でお伺いします。



1月	松波一丁目 山形四丁目 平清五丁目 妙見二丁目	2月	あこや町一丁目 東原町四丁目 松山三丁目 前田町
3月	東原町三丁目 南原町一丁目	4月	南原町二丁目 松山一丁目 小荷駄町二丁目

古いガス管の入替工事を予定しております。

◎東原町2丁目1~9番地内(2月上旬~5月末頃)
 道路工事期間中、周辺にお住いの皆様にはご不便をおかけいたします。安全対策を万全に工事を行います。ご通行の際にはご注意ください。ご協力よろしくお願いいたします。

●工事に関するお問い合わせは…山形ガス管工(株) 023-642-6151

東原町2丁目1~9番地内



工事区間