

7 親子クッキングコンテスト山形県大会

第15回 ウィズガス  
ぜんこくおやこ

# 全国親子クッキング コンテスト

応募総数  
61組

味の調理で五感を  
研ぎ澄ます

## レシピコンテスト



10月15日(金)、山形ガス本社会議室にて  
全国親子クッキングコンテスト山形県大会  
レシピ審査が行われました。  
優勝した親子1チーム(庄内町)のレシピは  
11月11日(木)の東北大会のレシピ審査へ  
と進みます。



### 白熱するレシピ審査

林審査委員長 (山形グランドホテル総料理長) 中央  
澤渡審査委員 (千歳館社長) 右  
三橋審査委員 (イタリア料理教室主宰) 左

8 簡単レシピ

体験型食育インストラクター  
桐生 吉弘先生の 長谷園の土鍋で作る 秋のあたたかメニュー



〈おすすめ土鍋〉  
かまどさん

かまどさんは、火加減いらずで、かまど炊き  
のようなふっくら美味しいご飯が炊き  
上がります。保温力も抜群です。

### きのこの炊き込みご飯

材料 (4人分)

- ・米……3合
- A・水………450cc
- ・顆粒だし…小さじ1
- ・濃口醤油…大さじ3
- ・みりん…大さじ1
- ・酒………大さじ1
- B・しめじ…1パック
- ・舞茸………100g
- ・人参………30g
- ・ごぼう………20g
- ・油揚げ………1枚
- ・糸こんにゃく…1袋

作り方

- ①しめじは石突を取ってばらばらにし、舞茸は一口大の大きさにカットする
- ②人参は千切にし、ごぼうは縦半分に切って薄めの斜め切りにする
- ③油揚げは縦半分に切ってスライスし、糸こんにゃくは適当にカットする
- ④米をとき30分水に浸し、ザルに上げて水気を切っておく
- ⑤土鍋に④とAを入れてよく混ぜ、Bを入れ、中蓋をする
- ⑥蓋をして中火の強火で炊く
- ⑦蒸気が出たら1〜2分後に火を止め、20分蒸らす



〈おすすめ土鍋〉  
ピストロ土鍋

ピストロ土鍋は、炒めもの・煮込み・蒸し  
焼・オープン料理など、いろいろなメニュー  
が作れる万能でおしゃれな土鍋です。

### さつまいものポタージュ

材料 (4人分)

- ・さつまいも……250g (皮を剥いた状態)
- ・玉葱………1/4個
- ・バター………10g
- ・水………250cc
- ・固形コンソメ…1個
- ・パセリ粉……少々
- A・牛乳………200cc
- ・豆乳………200cc
- ・塩………小さじ2/3
- ・砂糖………小さじ1

作り方

- ①さつまいもは皮を剥き、一口大の大きさにカットして水にさらし、玉葱はスライスする
- ②ピストロ土鍋にバターを入れて火を点け、①を入れて炒める
- ③材料に軽く火が通ったら、水と固形コンソメを入れて柔らかくなるまで煮る
- ④材料に火が通ったら、粗熱を取ってミキサーにかける
- ⑤④をピストロ土鍋に戻し、Aを入れて火を点け、沸騰するまでかき混ぜる
- ⑥沸騰したら火を止め、パセリ粉を振り完成

長谷園の土鍋をショールームにて多数展示・販売中!  
お気軽にお問い合わせ下さい

ホームページにてこのほかのレシピも公開中!



お問い合わせは…

山形ガス株式会社  
〒990-2446 山形市白山 3-1-31  
☎023-623-0085  
URL: https://yamagatagas.co.jp

本社 都市ガス・プロパンガス・石油・灯油事業  
工事・リフォーム事業・ショールーム  
白山工場 都市ガス事業 太陽光発電  
駅前事業所 ガソリンスタンド オートガススタンド  
南栄町事業所 ガソリンスタンド 灯油配送センター

第7号 2021年11月4日発行

編集発行/山形ガス 総務部

印刷/藤庄印刷株式会社

ガス機器・ガス総合情報マガジン

ウィズガス

# 山形ガスだより

Yamagata Gas Information

秋号

vol. 77 2021 autumn 令和3年11月

山形ガスの  
最新の情報が  
盛りだくさん!  
HPはこちら↑



山形ガス株式会社

1 ガソリンスタンドからのお知らせ

スタッドレスタイヤの準備はお済みでしょうか?

## スタッドレスタイヤ早期予約開催中!

11月30日まで

DUNLOP 早期予約のお客様 タイヤ入替工賃無料! BRIDGESTONE



WINTER MAXX03  
サイズ:155/65R14  
メーカー希望価格 56,800円(税込)

早期特別特価

4本セット 価格 **46,800円** (税込)

ブリザック VRX3  
サイズ:155/65R14  
メーカー希望価格 58,960円(税込)

新発売

早期特別特価

4本セット 価格 **52,800円** (税込)

※他サイズも取り扱っておりますのでスタッフにお尋ねください。

タイヤの購入・交換・点検は山形ガスまでご相談ください!

南栄町事業所 TEL:023-625-7676  
駅前事業所 TEL:023-623-8821

2 ヒートショック予防・浴室暖房のご提案

◎「ヒートショック」とは?

●家中の急激な温度差により血圧が大きく変動することで体へ悪影響を及ぼすこと

◎ヒートショックを防ぐには...

●お部屋と浴室(脱衣所)の温度差を少なくすることが重要!

入浴時のヒートショックは大変危険です!!



寒くなってくるこれからの時期に浴室暖房をおすすめします!!



大がかりな工事は不要です。

お住まいのお風呂場、脱衣所に設置することができます。

※状況によっては設置不可の場合もありますので、事前下見が必要となります。

お見積りは無料

3 山形ガスがご提案 快適!おうち時間

ガス温水式床暖房の特長



こんなに快適!

「ふく射熱」

遠赤外線が壁や天井に反射しお部屋全体に広がります

「伝導熱」

足元を中心に暖める心地よい暖房です

「対流」

室温の温度ムラが少ないので快適です



- 室温は低めでも、お部屋全体が暖かい。
- お肌やノドにやさしい。
- お部屋はいつも清潔です。
- 結露、カビを抑えます。
- 静かでクリーン。

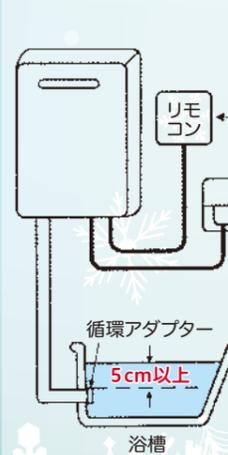
◎上記のお問い合わせは ☎023-623-0822 (第二事業センター)

4 冬のガス機器凍結予防について

寒い日は 湯沸器・給湯器・風呂釜の凍結に気をつけましょう!

凍結予防例 ※機器本体のみの説明です。

給湯器・風呂釜 電源使用



運転スイッチ「入」「切」に関係なく、自動的に凍結予防します

電源プラグを入れておくと、凍結予防ヒーターで機器内の凍結予防をします

循環アダプターより上に5cm以上水がある状態にしてください

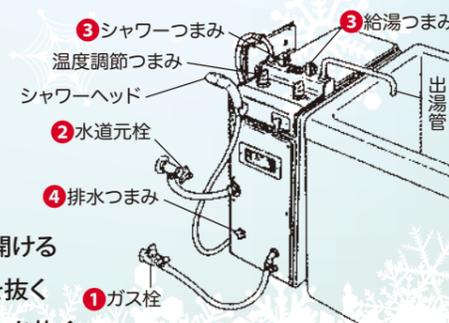
※凍結防止ヒーター(給水配管等)のコンセントの入れ忘れにご注意ください

小型湯沸器



- 1 ガス栓を閉める
- 2 給水元栓を閉める
- 3 操作ボタンを「出水」にする
- 4 出湯管を少し傾げる
- 5 水抜き栓をゆるめてははずす

バランス型風呂釜



- 1 ガス栓を閉める
- 2 水道の元栓を閉める
- 3 シャワー・給湯つまみを開ける
- 4 排水つまみを開けて水を抜く
- 5 浴槽の排水栓を開けて水を抜く

5 都市ガス定期保安調査のお知らせ

都市ガス設備の検査・調査にお伺いします

点検は、内管検査と消費機器調査を行います。検査・調査は20分程度(一般住宅)ですので、ご協力をお願い致します。検査・調査月につきましては、右記をご覧ください。

点検の際に古くなったガス管・ガス機器の交換をお勧めする場合がございます。重ねてご協力をお願いいたします。

私たちがお伺いします!

調査員は必ず「顔写真入りの身分証」を携帯し、原則一人でお伺いします。



深瀬 豊田 折原 大場 後藤 飯野 長沢 阿部 高橋

11月 東原町 一丁目  
七日町 五丁目

12月 小白川町 二丁目  
緑町 四丁目

2022 1月 松波 一丁目  
四丁目  
五丁目  
東山形 二丁目  
平清水 妙見寺

2022 2月 あこや町 一丁目  
三丁目  
東原町 四丁目  
松山 三丁目  
前田町

6 山形ガス管工からのお知らせ

古いガス管の入替工事を予定しております。

- ◎薬師町2丁目(11月上旬~12月末頃)
- ◎桜町・木の実町・旅籠町1丁目(10月下旬~12月末頃)

道路工事期間中、周辺にお住いの皆様にはご不便をおかけいたします。安全対策を万全に工事を行います。ご通行の際にはご注意ください。ご協力よろしくお願いいたします。 ※エリアについては地図をご参照ください。

●工事に関するお問い合わせは…山形ガス管工(株) 023-642-6151

