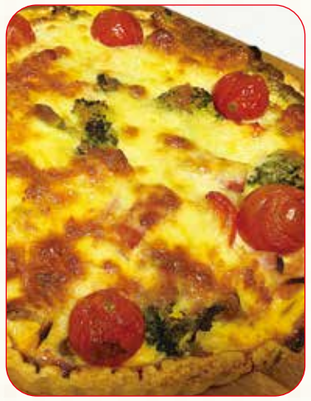
7 簡単レシピ

イタリアの家庭料理　クリスマスメニュー

講師：イタリア料理教室主宰　三橋　弘子

野菜のクリスマスカラーキッシュ



材 料〈18㎝タルト型〉

- ・冷凍パイ生地 ……2枚
- ・パプリカ ……1/2個
- ・ミニトマト……5個
- ・コショウ ……適量
- ・玉ねぎ ……1/2個
- ・ブロッコリー ……1/4個
- ・オリーブオイル……小さじ2
- ・ブロックベーコン ……60g
- ・しめじ ……1/3束
- ・塩 ……適量

◆アパレイユソース

- ・全卵 ……1個
- ・卵黄 ……1個
- ・生クリーム……80cc
- ・とろけるチーズ ……80g
- ・パルメザンチーズ……大さじ2

作り方

①玉ねぎは薄切りにし、しめじとブロッコリーは小房に分け、ベーコンは拍子木切りにし、パプリカは一口大に切る。
②フライパンにオリーブオイルをしき、ベーコンを炒める。他の野菜も固い順に加えてしんなりするまで炒め、塩とコショウで味を調える。
③アパレイユソースの材料を合わせる。
④冷凍パイ生地は型の大きさに合わせて麺棒で伸ばし、型に敷きこむ。フォークでピケ（生地全体に穴を開ける）し、重石を乗せる。180℃のオーブンで10分焼き、重石を外して5分焼く。
⑤焼けた④の生地に②で炒めた具材を並べ、③のアパレイユソースを流し入れる。180℃のオーブンで30～40分焼く。

チキンと栗のブランデー煮込み



材 料〈4人分〉

- ・鶏手羽元 ……4本
- ・栗の甘露煮 ……4個
- ・しめじ ……1束
- ・ローズマリー ……1枚
- ・バター ……10g
- ・鶏もも肉……大1枚（350g）
- ・玉ねぎ……小1個（150g）
- ・マッシュルーム……8個
- ・オリーブオイル……小さじ1
- ・塩 ……小さじ1/2 少々
- ・ブランデー ……大さじ2 50ml

◆バターライス

- ・米 ……1合
- ・水 ……1カップ（200ml）
- ・バター ……10g
- ・塩 ……小さじ1/3
- ・コショウ ……適量
- ・春菊 ……1/3束
- ・パプリカ ……1/4個

作り方

①手羽元は骨に沿って切り込みを入れる。
②鶏もも肉は余分な脂を取り除き、厚みを均一にして4等分に切り分け、塩小さじ1/2、コショウ、ブランデー大さじ2を揉みこみ10分ほど置く。
③玉ねぎは薄切りに、しめじは小房に分ける。マッシュルームは汚れを落とす。栗の甘露煮は洗って水気を拭き取る。
④フライパンにオリーブオイルを入れ、鶏手羽元と鶏もも肉を皮面から焼く。両面が焼けたら煮込み用の鍋に移す。
⑤④で使ったフライパンの脂を軽く拭き取りバターを加え、玉ねぎをしっとりするまで炒める。しめじ、マッシュルームを加えて強い火力で炒め、塩を少々振る。栗とブランデー50mlを加え、アルコール分が飛ぶまで煮詰める。
⑥④の煮込み用鍋に⑤で煮詰めたものを入れ、水50mlとローズマリーを加え、弱火で10分ほど煮込む。
⑦生クリームを加えて蓋をし、15分ほど余熱する。蓋を開け、塩、コショウで味を調える。
⑧バターライスを添える。

【バターライス】
①春菊は茹でてみじん切りに、パプリカは3㎜の角切りにする。
②炊飯鍋に米と水を入れて炊く。
③炊き上がった直後にバター、春菊、パプリカ、塩、コショウを加えて15分蒸す。

ポイント

自動炊飯機能は簡単においしい炊きたてのご飯が炊けます！
ガスコンロの自動炊飯機能を使えば、「炊飯ボタン」を押すだけ。あとはガスコンロが自動で温度調整し火加減から消火まで調整します。



炊飯ボタン
※炊飯ボタンはガスコンロの機種によって若干異なります。

お 知 ら せ　次回料理教室は2027年2月下旬開催予定　※1月 新年号ガスだよりでご案内します

お問い合わせは…

山形ガス株式会社
〒990-2446　山形市白山 3-1-31
☎023-623-0085
URL. https://yamagatagas.co.jp

本　社　都市ガス・プロパンガス・石油・灯油事業 工事・リフォーム事業・ショールーム
白山工場　都市ガス事業　太陽光発電
駅前事業所　ガソリンスタンド　オートガススタンド
南栄町事業所　ガソリンスタンド　灯油配送センター

第102号（2026年11月6日発行）
編集・発行／山形ガス　総務部
印刷／株式会社藤庄メディアプラス



ガス機器・ガス総合情報マガジン

ウィズガス

山形ガスだより

Yamagata Gas Information

秋号

山形ガスの最新の情報が盛りだくさん！ HPはこちら

vol.102　2026 autumn　令和8年11月

山形ガス株式会社

① 暮らしの炎 2026 ガス展











ガス展大盛況 社員一同、心より御礼申しあげます

10/15・16・17・18の4日間、
ガス展を開催いたしました。
多くのお客様にご来場いただき、
大盛況のうちに
終了することができました。
大変ありがとうございました。

ガス展開催期間中の会場内エネルギー使用や来場者の移動等に伴うCO_2排出量は、カーボン・オフセット都市ガスと東北電力株式会社様の協賛により、東北・新潟の水田で創出された「農業由来カーボン・クレジット」を活用しオフセットしました。
米販売等のイベント売上から10万円を愛の事業団へ寄付しました。

② 床暖房のご提案

ガス温水式床暖房の特長

こんなに快適！

室温は低めでもお部屋全体が暖かい

お肌やノドにやさしい

結露、カビを抑えます

静かでクリーン

お部屋はいつも清潔です

「ふく射熱」
遠赤外線が壁や天井に反射しお部屋全体に広がります

ふく射

「対 流」
室温の温度ムラが少ないので快適です

対流

「伝導熱」
足元を中心に暖める心地よい暖房です

伝導

〈お問い合わせ〉 TEL023-623-0831（カスタマーセンター）

③ 冬タイヤの準備は今がオススメ！

スタッドレスタイヤの準備はお済でしょうか？

BSスタッドレス BRIDGESTONE BLIZZAK WZ-1

155/65R14　19,500円×4本　**78,000円**（税込）

175/65R15　26,800円×4本　**107,200円**（税込）

他 各車種につきましては、ガソリンスタンドスタッフへお問い合わせください。



※ホイールは含まれません。

駅前事業所



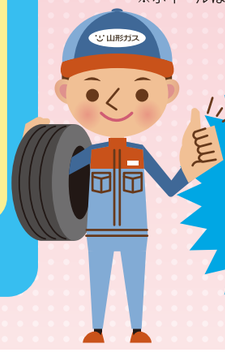
TEL. 023-623-8821

南栄町事業所



TEL. 023-625-7676

タイヤ交換・オイル交換随時予約受付中！



工賃・バランス 古いスタッドレスタイヤ処分（4本合計10,560円相当）**サービス！**

④ ガスメーターについて

ガスメーターは

地震　ガス機器の消し忘れ　ガス機器の長時間使用

などで止まります。

ガスが止まって、赤ランプが点滅していたら、下記の復帰の手順にしたがって操作してください。

ガスメーター復帰の手順

都市ガスの場合





1 すべての器具栓、ガス栓をとじる。



●復帰ボタンのキャップを外し、奥までしっかり押してから指を離す。
●一旦赤ランプが点灯し、再び点滅したら、キャップを元に戻す。



2



●復帰ボタンを押してからすぐ指を離す。

●約3分待つ。
●赤ランプの点滅が消えれば、ガスをご使用できます。



3



●約1分待つ。
●赤ランプの点滅が消えれば、ガスをご使用できます。

プロパンガスの場合





すべての器具栓、ガス栓をとじる。

●復帰ボタンを押してからすぐ指を離す。



●約1分待つ。
●赤ランプの点滅が消えれば、ガスをご使用できます。



共通の注意点 復帰中にガス器具を使用してしまうと復帰が出来ません。（都市ガス、プロパンガス共通）
詳しくは当社までお問い合わせください。

⑤ 都市ガス定期保安調査のお知らせ

都市ガス設備の検査・調査にお伺いします

点検は、内管検査と消費機器調査を行います。
検査・調査は20分程度（一般住宅）ですので、ご協力をお願いいたします。
検査・調査月につきましては、右記をご覧ください。

調査員は必ず「顔写真入りの身分証」を携帯し、原則一人でお伺いします。

★点検の際に古くなったガス管・ガス機器の交換、期限切れのガス警報器・火災警報器の交換をお勧めする場合がございます。重ねてご協力をお願いいたします。

11月	青　田　一丁目～五丁目 青田南
12月	荒楯町　二丁目 松見町 旭が丘 鳥居ヶ丘
2027 1月	飯田西　三丁目～五丁目

⑥ 山形ガス管工からのお知らせ

古いガス管の入替工事が始まります⚠

◎小白川町一丁目1番地内（11月上旬～12月末頃まで）

道路工事期間中、周辺にお住まいの皆様にはご不便をおかけいたします。
安全対策を万全に工事を行いますが、ご通行の際にはご注意いただきますようご協力お願いいたします。

※エリアについては地図をご参照ください。

●工事に関するお問い合わせは…山形ガス管工㈱
☎023-642-6152



工事区間

